

30-31 JANUARY 2026 | PORTO

ORGANIZING COMMITTEE:

MANUEL GUTIERRES

JOÃO TORRES

BERNARDO NUNES

MARIA JOÃO LEITE

@LIVEPORTO

SHOULDER MEETING

ORGANIZATION



REGISTER HERE

bit.ly/liveshouldermeeting26

@DIVENTOS

mariana.andrade@diventos.com



SEXTA-FEIRA - 30/01/2026

ARTROSCOPIA

MANHÃ

08H30 – SESSÃO DE ABERTURA

09H00-10H30 - CASO 1: LATARJET ARTROSCÓPICO

MODERADORES: MANUEL GUTIERRES, LUÍS BARROS, JOSÉ LOURENÇO, PEDRO LOURENÇO

CIRURGIÃ: BÁRBARA CAMPOS

10H30-11H00 - COFFEE-BREAK

11H00-11H30 - LIVE SHOULDER REHAB – PÓS-OPERATÓRIO CIRURGIA DE INSTABILIDADE

MODERADOR: HELENA FERNANDES

FUNDAMENTOS DO PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO JOÃO PAULO CASTRO

EXERCÍCIOS PARA PÓS-OPERATÓRIO E DURANTE PERÍODO DE IMOBILIZAÇÃO

+ DA MOBILIDADE PASSIVA À MOBILIDADE ATIVA MIGUEL RIBEIRO

REABILITAÇÃO PERI-ESCAPULAR ANA MELO

FORÇA E REFORÇO MUSCULAR + MANUTENÇÃO JOÃO SIMÕES

11H30-13H00 - CASO 2: DAS

MODERADORES: JOÃO TORRES, CARLOS MAIA DIAS, DIOGO GOMES, ANDRÉ BARROS

CIRURGIÃS: CLARA AZEVEDO, ANA CATARINA ÂNGELO

13H00-14H00 - ALMOÇO VOLANTE



SEXTA-FEIRA - 30/01/2026

ARTROSCOPIA

TARDE

14H00-15H30 - CASO 3: RECONSTRUÇÃO COM LPB + REFORÇO COM MEMBRANA

MODERADORES: MARIA JOÃO LEITE, EDUARDO CARPINTEIRO, TIAGO LINO, TIAGO PINHEIRO TORRES

CIRURGIÃO: MANUEL GUTIERRES

15H30 - 16H00 - LIVE SHOULDER REHAB - REABILITAÇÃO DA COIFA ANTERIOR

MODERADOR: GONÇALO BORGES

AS PARTICULARIDADES DO PLANO DE REABILITAÇÃO PÓS REPARAÇÃO DO SUBESCAPULAR RICARDO FIGUEIRA

EXERCÍCIOS PARA REABILITAÇÃO PÓS OPERATÓRIA DO SUBESCAPULAR CLÁUDIA NOGUEIRA

ABORDAGENS PERCUTÂNEAS ECOGUIADAS NA REABILITAÇÃO DA COIFA DOS ROTADORES RITA MOREIRA

16H00-16H30 - COFFEE-BREAK

16H30-18H30 CASO 4: REPARAÇÃO DA COIFA ANTERIOR/ ANTESUPERIOR "OUT OF THE BOX"

MODERADORES: BERNARDO NUNES, ANTÓNIO CARTUCHO, MANUEL RIBEIRO DA SILVA

CIRURGIÃO: ARNAUD CODENÈCHE



SÁBADO - 31/01/2026

ARTROPLASTIA

08H30 – 10H00 - CASO 1: FRATURA DO ÚMERO PROXIMAL - ARTROPLASTIA

MODERADORES: MANUEL GUTIERRES, ANTÓNIO MIRANDA, JOÃO AFONSO, NUNO FERREIRA

CIRURGIÃO: MARCO SARMENTO

10H00 – 10H30 - LIVE SHOULDER REHAB – PÓS-OPERATÓRIO ARTROPLASTIA

MODERADOR: JOÃO BARROSO, RUI PRADO

O CONTROLO DA DOR PÓS-ARTROPLASTIA DO OMBRO SARA FONSECA

PROTOCOLOS PARA PRÓTESE ANATÓMICA RUI REIS

PROTOCOLOS PARA PRÓTESE INVERTIDA RUI REIS

10H30 – 11H00 - COFFEE-BREAK

11H00 – 12H30 - CASO 2: ARTROPLASTIA INVERTIDA DO OMBRO

MODERADORES: BERNARDO NUNES, NUNO SEVIVAS, RUI CLARO, TÂNIA FREITAS

CIRURGIÃO: JENS AGNESKIRSCHNER

13H00-13H30 - SESSÃO DE ENCERRAMENTO



FACULTY

ANA CATARINA ANGELO
ANA MELO
ANDRÉ BARROS
ANTÓNIO CARTUCHO
ANTÓNIO MIRADA
ARNAUD GODENECHÉ
BÁRBARA CAMPOS
CARLOS MAIA DIAS
CLÁUDIA NOGUEIRA
CLARA AZEVEDO
DIOGO GOMES
EDUARDO CARPINTEIRO
GONÇALO BORGES
HELENA FERNANDES
JENS AGNESKIRSCHNER
JOÃO AFONSO
JOÃO BARROSO
JOÃO PAULO CASTRO

JOÃO SIMÕES
JOSÉ LOURENÇO
LUÍS BARROS
MANUEL RIBEIRO DA SILVA
MARCO SARMENTO
MIGUEL RIBEIRO
NUNO SEVIVAS
NUNO FERREIRA
PEDRO LOURENÇO
RITA MOREIRA
RUI CLARO
RUI REIS
SARA FONSECA
TÂNIA FREITAS
TIAGO LINO
TIAGO PINHEIRO TORRES

ORGANIZING COMMITTEE

MANUEL GUTIERRES
JOÃO TORRES
BERNARDO NUNES
MARIA JOÃO LEITE