30-31 JANUARY 2026 | PORTO

ORGANIZING COMMITTEE:

MANUEL GUTIERRES
JOÃO TORRES
BERNARDO NUNES
MARIA JOÃO LEITE

@LIVE PORTO
SHOULDER MEETING

ORGANIZATION

ECSES Teaching Center 2022-2026 | SÃO JOÃO HOSPITAL | AOP Associação Ortopédica do Porto | U.PORTO | FM UP

REGISTER HERE
bit.ly/liveshouldermeeting26

DIVENTOS
mariana.andrade@diventos.com

@LIVE PORTO
SHOULDER MEETING

SEXTA-FEIRA - 30/01/2026

ARTROSCOPIA

MANHÃ

8H30 – SESSÃO DE ABERTURA

9H-10H30
CASO 1:
LATARJET ARTROSCÓPICO – BARBARA CAMPOS
MODERADORES: MANUEL GUTIERRES, LUÍS BARROS, JM LOURENÇO, PEDRO LOURENÇO

10H30-11H
COFFEE-BREAK

11H-11H30
LIVE SHOULDER REHAB – PÓS-OP CIRURGIA DE INSTABILIDADE - PARTE I
MODERADOR: HELENA GONÇALVES

FUNDAMENTOS DO PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO JP CASTRO (10MIN)
EXERCÍCIOS PARA PÓS-OP IMEDIATO (1ª SEMANA) E DURANTE PERÍODO DE IMOBILIZAÇÃO RUI REIS (5 MIN)
2ª FASE – DA MOBILIDADE PASSIVA À MOBILIDADE ATIVA RUI REIS (5 MIN)
3ª FASE – REABILITAÇÃO PERI-ESCAPULAR ANA MELO (5 MIN)
4ª FASE – FORÇA E REFORÇO MUSCULAR + MANUTENÇÃO JOÃO SIMÕES (5 MIN)

11H30-13H
CASO 2:
DAS – CLARA AZEVEDO / ANA CATARINA ÂNGELO
MODERADORES: JOÃO TORRES, CARLOS MAIA DIAS, DIOGO GOMES, ANDRÉ BARROS

APRESENTAÇÃO DO CASO (5MIN)
CIRURGIA AO VIVO (~1H30 TEMPO ÚTIL)

13H-14H
ALMOÇO VOLANTE

@LIVE PORTO SHOULDER MEETING

SEXTA-FEIRA - 30/01/2026

ARTROSCOPIA

TARDE

14H-15H30

CASO 3:

RECONSTRUÇÃO COM LPB + REFORÇO COM MEMBRANA MANUEL GUTIERRES

MODERADORES: MARIA JOÃO LEITE, EDUARDO CARPINTEIRO, TIAGO LINO, TIAGO PINHEIRO TORRES

15H30 – 16H

LIVE SHOULDER REHAB – PÓS-OP TRANSFERÊNCIAS TENDINOSAS

MODERADOR: RUI PRADO COSTA

AS PARTICULARIDADES DO PLANO DE REABILITAÇÃO PÓS TRANSFERÊNCIAS TENDINOSAS DO OMBRO RICARDO FIGUEIRA (10MIN)

EXERCÍCIOS PARA TRANSFERÊNCIA DO GRANDE DORSAL E DO TRAPÉZIO INFERIOR FORTYUS (5 MIN)

NEUROMODULAÇÃO E EPI RITA MOREIRA (5 MIN)

DISCUSSÃO (5 MIN)

16H-16H30

COFFEE-BREAK

16H30 – 18H30

CASO 4:

TRANSFERÊNCIA ARTROSCÓPICA DO GRANDE DORSAL - THIBAULT LAFOSSE

MODERADORES: BERNARDO NUNES, ANTÓNIO CARTUCHO, MANUEL RIBEIRO DA SILVA

@LIVE PORTO
SHOULDER MEETING

SÁBADO - 31/01/2026

ARTROPLASTIA

8H30 – 10H
CASO 1:
FRATURA DO ÚMERO PROXIMAL - ARTROPLASTIA MARCO SARMENTO
MODERADORES: MANUEL GUTIERRES, ANTÓNIO MIRANDA, JOÃO AFONSO, NUNO FERREIRA

10H – 10H30
LIVE SHOULDER REHAB – PÓS-OP ARTROPLASTIA
MODERADOR: JOÃO BARROSO & GONÇALO BORGES

O CONTROLO DA DOR PÓS-ARTROPLASTIA DO OMBRO SARA FONSECA
PROTOCOLOS PARA PRÓTESE ANATÓMICA HÉLIO SILVA
PROTOCOLOS PARA PRÓTESE INVERTIDA BASÍLIO MACEDO

10H30 – 11H
COFFEE-BREAK

11H – 12H30
CASO 2:
ARTROPLASTIA TOTAL DO OMBRO COM DEFEITO ÓSSEO GLENÓIDEO JENS AGNESKIRSCHNER
MODERADORES: BERNARDO NUNES, NUNO SEVIVAS, RUI CLARO, NUNO FERREIRA

13H-13H30
SESSÃO DE ENCERRAMENTO